

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	13-80
	1шт.	<i>Пирожное</i>	12-05
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	<i>Груша штучно</i>	32-84
ЭЦ-592, Б-5, У-137, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-2, Na-46, К-2728, Са-216, Mg-109, P-191, Fe-4			
ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	<i>Бифитекс Школьный (выр)</i>	49-48
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-14
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	5-16
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	10-41
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	3-12
ЭЦ-971, Б-21, Ж-45, У-91, Вит.С-59, Вит.РР-4, Na-3059, К-986, Са-119, Mg-58, P-180, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	13-80
	1шт.	<i>Пирожное</i>	12-05
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	<i>Груша штучно</i>	32-84
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-820, Б-7, Ж-13, У-162, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-2, Na-46, К-2728, Са-216, Mg-109, P-191, Fe-4			
ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	<i>Бифитекс Школьный</i>	49-48
ЭЦ-180, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1411, К-887, Са-62, Mg-39, P-115, Fe-1	.175	<i>Картофельное пюре</i>	14-14
ЭЦ-71, Б-2, Ж-3, У-10, Вит.С-55, Вит.РР-1, Na-17, К-249, Са-60, Mg-21, P-43, Fe-1	.083	<i>Капуста тушеная</i>	8-56
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	10-41
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-1024, Б-23, Ж-47, У-99, Вит.С-85, Вит.РР-4, Na-3268, К-1212, Са-152, Mg-72, P-213, Fe-3			160-00

1-4 класс

ЭЦ-459, Б-10, Ж-32, У-4, Na-1330, К-7, Са-14, Mg-2, P-7	.063	<i>Бифитекс Школьный</i>	45-17
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-14
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	5-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	10-41
ЭЦ-920, Б-20, Ж-41, У-91, Вит.С-59, Вит.РР-4, Na-2911, К-985, Са-118, Mg-58, P-179, Fe-3			76

5-11 класс

ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	<i>Бифитекс Школьный (выр)</i>	49-48
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-14
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	5-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	1-56
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	10-41
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	9-25

Руководитель _____

Зав. производством _____

Handwritten signatures in blue ink over three horizontal lines. The top signature is the most legible, appearing to be 'И.И. Иванов'. The middle and bottom signatures are more stylized and difficult to decipher.