

19 Ноября 2020 г.

Меню школа № 8 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	13-32
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100/8	Рыба под сырной корочкой	55-33
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	15-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-862, Б-33, Ж-41, У-89, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-2249, К-1244, Са-223, Mg-78, P-290, Fe-3			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
	.1шт.	Пирожное <i>коржики</i>	10-39
ЭЦ-252, Б-3, Ж-14, У-27, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	15-83
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100/10	Рыба под сырной корочкой	56-66
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	15-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-47
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-942, Б-39, Ж-39, У-107, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-2846, К-1743, Са-248, Mg-104, P-374, Fe-5			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	.0.200	Сок Фруктовый	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
	.1шт.	Пирожное <i>коржики</i>	10-39
ЭЦ-802, Б-8, Ж-14, У-154, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-41, К-2511, Са-250, Mg-106, P-218, Fe-2			160-00

1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	9-40
ЭЦ-301, Б-21, Ж-22, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-221, К-57, Са-69, Mg-11, P-51	.096	Рыба под сырной корочкой	47-77
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	11-80
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-798, Б-32, Ж-39, У-82, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1837, К-988, Са-203, Mg-66, P-255, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	15-83
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	Рыба под сырной корочкой	49-41
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	15-73
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-47

6, Б-36, Ж-38, У-90, Вит.А-2, Вит.С-54,
РР-4, Na-2665, K-1710, Ca-240, Mg-99,
51, Fe-4

Руководитель
Зав.производством

Three handwritten signatures in blue ink are written over three horizontal lines. The signatures are stylized and cursive.