

Разработано

Директор МУП КШСП

 Н.А. Ситнова

Приказ № 37а от 20.08.2020г.



Утверждено

Директор МАОУ СОШ №8

 Н.Н. Воложанина



Согласовано

Управление Федеральной службы по надзору

В сфере защиты прав потребителей и

благополучия человека по Свердловской области

Территориальный отдел в городе Ирбита, Ирбитском, Слободо-

Туринском, Тавдинском, Табаринском

и Туринском районах

«01» сентября 2020г

**Примерное десятидневное меню
горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся**

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню
для питания учащихся МАОУ СОШ № 8**

[illegible]

	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№340, 2004	Омлет натуральный с маслом сл.	118/5	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,15
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	
№1, 2004	Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№171, 2004	Суп-пюре картофельный с гречками	250/20	4,7	5,66	29,17	190	0,14	0,12	19,64	57,67	
№ 451,2004	Шницель мяс.	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	0,08
№516, 2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,29
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	
	2 вариант										
	Льготный обед 1-4 классы										
№47,2003	Бифштекс «Школьный»	55	8,59	28,04	3,45	401	0,01	-	-	11,94	0,15
№520,2004/ №534,200	Пюре картофельное/капуста тушеная	100/50	3,1	4,45	20,62	138	0,12	0,11	13	59,3	1,22
№81, 2003	Напиток "Виталайт"	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
	Льготный обед 5-11 классы										
№138, 2004	Суп картофельный с рыбой	200/15	6,66	8,26	15,33	166	0,09	0,06	14,52	22,27	0,82
№47,2003	Бифштекс «Школьный»	55	8,59	28,04	3,45	401	0,01	-	-	11,94	0,15
№520,2004/ №534,200	Пюре картофельное/капуста тушеная	100/50	3,1	4,45	20,62	138	0,12	0,11	13	59,3	1,22
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,82	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Табл. Сб 2004	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	7,73	9,82	45,44	302	0,11	0,28	2,13	204,75	0,6
№692,2004	Кофейный напиток	200г	2,36	1,6	27,52	134	0,04	0,14	1,3	126	0,14
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,02	0,52	44,7	218,09	0,1	0,02	0	18,38	1,01

	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
№19, 2004	Салат из свежих помидоров	80	0,76	16,08	3,31	162	0,04	0,02	13,8	11,7 9	0,57
№431, 2004	Печень по - строгановски	100	14,21	11,48	3,97	178	0,24	1,65	26,7 7	19,6 8	5,32
№512, 2004	Рис припущенный	200	4,89	6,41	49,56	281,3	0,05	0,04	-	21,0 9	0,83
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Табл. С62004	Каша пшеничная с маслом	200/5г	8,64	12,6	50,12	350	0,14	0,18	0,54	134	1,82
№ 693, 2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120, 4	0,12
№1, 2004	Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом	200/10/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,7 4	53,9 2	1,24
№431, 2004	Печень по - строгановски	100	14,21	11,48	3,97	178	0,24	1,65	26,7 7	19,6 8	5,32
№512, 2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8 2	0,62
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
Табл. С62004	Каша пшеничная с маслом	200/10	8,56	13,06	44,31	329	0,04	0,16	1,28	123, 37	0,13
№ 693, 2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120, 4	0,12
№1, 2004	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	-	9,20	0,46
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом	200/10/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,7 4	53,9 2	1,24
№431, 2004	Печень по - строгановски	100	14,21	11,48	3,97	178	0,24	1,65	26,7 7	19,6 8	5,32

№512,2004	Рис припущенный	200	4,89	6,41	49,56	281,3	0,05	0,04	-	21,0 9	0,83
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	4 вариант										
	Льготный обед 1-4 классы										
№7, 2003	Салат «Здоровье»	50	0,63	5,04	4,20	64,	0,02	0,02	14	20,6 2	0,3
№388,2004	Котлета «Лада»	75	16,7	11,16	11,99	214,5	0,02	-	-	3,26	0,15
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,8 1	52,8 6	1,24
№638,2004	Компот из кураги	200	1,04	-	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,7
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
№ 140,2004	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5 0	25,5 2	1,27
№388,2004	Котлета «Лада»	75	16,7	11,16	11,99	214,5	0,02	-	-	3,26	0,15
№520, 2004	Пюре картофельное	180	3,89	6,72	26,33	185,4	0,19	0,16	30,9 7	63,4 3	1,51
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащихся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№337,2004	Яйцо вареное	шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
Табл. Сборник 2004	Каша пшениная с маслом	200/5	10,33	10,98	47,27	328	0,07	0,25	2,11	199, 57	0,16
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,02	0,52	44,7	218,09	0,1	0,02	0	18,3 8	1,01
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№ 140,2004	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5 0	25,5 2	1,27
№388,2004	Котлета «Лада»	100	23,12	21,10	11,77	329	0,02	0,04	1,35	20,1 6	0,34
№520, 2004	Пюре картофельное	180	3,89	6,72	26,33	185,4	0,19	0,16	30,9 7	63,4 3	1,51
№638,2004	Компот из кураги	200	1,04	-	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,7

[illegible]

№366,2004	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	13,02	3,153	17,6	152	0,06	0,28	0,37	183	0,63
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,02	0,52	44,7	218,09	0,1	0,02	0	18,3 8	1,01
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№171,2004	Суп-пюре картофельный с гренками	250/20	6,26	5,06	42,57	246	0,18	0,09	19,3	35,6 8	1,56
№493,2004	Филе из цыпленка в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,0 5	1,31
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333	0,06	0,05	-	25,8 8	4,58
ТТК КШСП	Напиток из сока	200г	0,75	0	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№366,2004	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30	15,81	23,11	24,29	370,7	0,05	0,37	0,65	189, 82	0,68
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,02	0,52	44,7	218,09	0,1	0,02	0	18,3 8	1,01
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№171,2004	Суп-пюре картофельный с гренками	250/20	6,26	5,06	42,57	246	0,18	0,09	19,3	35,6 8	1,56
№493,2004	Филе из цыпленка в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,0 5	1,31
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	8,92	59,18	371	0,11	0,07	-	27,2 4	6,45
ТТК КШСП	Напиток из сока	200г	0,75	0	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,48
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	6 вариант										
	Льготный обед 1-4 классы										
№ 436,2004	Жаркое по домашнему	250	19,27	18,43	31,41	374,0	0,27	0,26	41,8 7	26,7 6	2,01
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
№140,2004	Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд.	250/10	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,5 2	1,27
№423,2004	Бефстроганов	100	20,81	30,65	30,64	487	0,09	0,17	0,77	49,9 7	3,43

[illegible]

№139,2004	Суп картофельный с горохом, мясом	250/10	12,49	9,62	22,58	217	0,1	0,11	11,5	22,3 2	1,08
№413, 2004	Сосиска (колбаса) отварная с соусом	80/50	6,55	13,94	3,47	165	-	0,01	1,68	5,62	0,15
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150г	0	4,815	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2	1,66
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,66
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
3451,2004	Котлета мясная с маслом сл.	100/5	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,5 4	1,08
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,4 1	70,4 8	1,68
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,66
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр.246,2004	Каша рисовая	200/5	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129, 51	0,57
№ 693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120, 4	0,12
№1, 2004	Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№139,2004	Суп картофельный с горохом, мясом	250/10	12,49	9,62	22,58	217	0,1	0,11	11,5	22,3 2	1,08
№413, 2004	Сосиска (колбаса) отварная с соусом	80/50	6,55	13,94	3,47	165	-	0,01	1,68	5,62	0,15
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150г	5,32	4,815	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2	1,66
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,66
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
Стр.246,2004	Каша рисовая	200/5	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129, 51	0,57
№ 693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120, 4	0,12
№1, 2004	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	-	9,20	0,46
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№139,2004	Суп картофельный с горохом, мясом	250/15	12,49	9,62	22,58	217	0,1	0,11	11,5	22,3 2	1,08
№413, 2004	Сосиска (колбаса) отварная с соусом	80/50	6,55	13,94	3,47	165	-	0,01	1,68	5,62	0,15

№516, 2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,4 8	1,29
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,66
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	8 вариант										
	Льготный обед 1-4 классы										
№20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,5 4	0,42
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8 2	0,62
№685, 2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
№124, 2004	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г	10	26	0,76	226	0,03	0,03	7,5	32,3	0,65
№20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,5 4	0,42
№512,2004	Рис припущенный	200	4,89	6,41	49,56	281,3	0,05	0,04	-	21,0 9	0,83
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Стр 246, 2004	Каша геркулесовая с маслом	200/5	8,37	15,79	28,77	290	0,21	0,3	2,29	232, 20	1,29
№ 692,2004	Кофейный напиток	200	3,8	3,70	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120, 3	0,11
№337,2004	Яйцо вареное	1шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,02	0,52	44,7	218,09	0,1	0,02	0	18,3 8	1,01
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№124, 2004	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г	10	26	0,76	226	0,03	0,03	7,5	32,3	0,65
№20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,5 4	0,42
№512,2004	Рис припущенный	200	4,89	6,41	49,56	281,3	0,05	0,04	-	21,0 9	0,83
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
Стр 246, 2004	Каша геркулесовая с маслом	200/5	8,37	15,79	28,77	290	0,21	0,3	2,29	232, 20	1,29
№ 692,2004	Кофейный напиток	200	3,8	3,70	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120, 3	0,11

№337,2004	Яйцо вареное	1шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	5,02	0,52	44,7	218,09	0,1	0,02	0	18,3 8	1,01
№1, 2004	Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№124, 2004	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г	10	26	0,76	226	0,03	0,03	7,5	32,3	0,65
№20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,5 4	0,42
№512,2004	Рис припущенный	200	4,89	6,41	49,56	281,3	0,05	0,04	-	21,0 9	0,83
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	9 вариант										
	Льготный обед 1-4 классы										
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10г	1,7	5,82	10,94	101,6	0,06	0,6	16,5 9	43,1 4	0,99
№443,2004	Плов	200	12,91	32,66	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,0 4	1,03
№648,2004	Кисель	200	0	0	33,93	129	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
№16, 2003	Салат Бурячок	100	1,30	15,10	6,0	166,0	0,02	0,03	8,43	33,6 5	1,13
№443,2004	Плов	200	12,91	32,66	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,0 4	1,03
№648,2004	Кисель	200	0	0	33,93	129	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№340,2004	Омлет натуральный	105г	10,6	17	2,399	206,8	0,03	0,06	0	19,4	1,37
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом	200/10/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,7 4	53,9 2	1,24
№443,2004	Плов	200	12,91	32,66	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,0 4	1,03
№648,2004	Кисель	200	0	0	33,93	129	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26

	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№340,2004	Омлет натуральный	105г	10,6	17	2,399	206,8	0,03	0,06	0	19,4	1,37
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
№1, 2004	Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом	200/10/10	4,02	8,52	13,68	146	0,08	0,10	20,7 4	53,9 2	1,24
№443,2004	Плов	200	12,91	32,66	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,0 4	1,03
№648,2004	Кисель	200	0	0	33,93	129	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	10 вариант										
	Льготный обед 1-4 классы										
Таб. №24,1996	Нарезка огурец свежий	50	0,4	0,05	1,3	7	0,2	0,02	5	11,5 0	0,3
№ 461,2004	Тефтели с соусом	80/50	12,07	15,08	16,45	254,7	0,07	0,09	5,44	41,0 9	0,83
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333	0,06	0,05	-	25,8 8	4,58
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	24/45	5,42	0,57	34,63	169	0,08	0,02	0	14,2 5	0,79
	Льготный обед 5-11 классы										
№132, 2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2	6,6	14,11	127	0,07	0,06	13,4 8	30,7 4	0,84
№ 461,2004	Тефтели с соусом	80/50	12,07	15,08	16,45	254,7	0,07	0,09	5,44	41,0 9	0,83
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333	0,06	0,05	-	25,8 8	4,58
№685, 2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Стр 246,2004	Каша манная	180г	8,847	12,33	40,94	308,7	0,09	0,23	0,83	190	0,45
№3, 2004	Бутерброд с сыром	40/15	4,55	4,47	7,05	88	0,01	0,05	0,24	150	0,17
№ 692,2004	Кофейный напиток	200	3,8	3,70	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120, 3	0,11
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26

	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№132, 2004	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	200/10/10	2,66	7,53	17,54	151,0	0,12	0,09	17,4 7	40,7 6	1,16
№ 461,2004	Тефтели с соусом	80/50	12,07	15,08	16,45	254,7	0,07	0,09	5,44	41,0 9	0,83
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333	0,06	0,05	-	25,8 8	4,58
№631,2004	Компот из свежих яблок	200г	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,4 9	7,86	1,09
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
Стр 246,2004	Каша манная	180г	8,847	12,33	40,94	308,7	0,09	0,23	0,83	190	0,45
№3, 2004	Бутерброд с сыром	40/15	4,55	4,47	7,05	88	0,01	0,05	0,24	150	0,17
№ 692,2004	Кофейный напиток	200	3,8	3,70	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120, 3	0,11
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,19	11,66	57	0,03	0,01	0	4,8	0,26
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11класс										
№132, 2004	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	200/10/10	2,66	7,53	17,54	151,0	0,12	0,09	17,4 7	40,7 6	1,16
№ 461,2004	Тефтели с соусом	80/50	12,07	15,08	16,45	254,7	0,07	0,09	5,44	41,0 9	0,83
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	8,92	59,18	371	0,11	0,07	-	27,2 4	6,45
№631,2004	Компот из свежих яблок	200г	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,4 9	7,86	1,09
	Хлеб ржаной/пшеничный	36/60	7,54	0,79	48,18	235,13	0,11	0,03	0	19,8 2	1,09

Соотношение БЖУ 1 1 4 Ср. Ккал

1 1,2 4,2

При разработке ТТК использовались сборники рецептов:

1.Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.г. Москва, 1996

2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.