

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню
 для питания учащихся МАОУ СОШ № 8**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г. | Пищевая ценность | | | | Витамины, мг. | | | | |
|--|----------------------------------|-----------|------------------|-------|--------------|------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. Ценност ь, Ккал | В1, мг | В2, мг | С, мг | Са, мг | Fe, мг |
| 1 Вариант | | | | | | | | | | | |
| Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | | |
| №171, 2004 | Суп-пюре картофельный с гречками | 250/20 | 4,7 | 5,66 | 29,17 | 190 | 0,14 | 0,12 | 19,6 4 | 57,6 7 | 1,06 |
| № 451, 2004 | Шницель мяс. | 75 | 19,44 | 19,34 | 24,27 | 348 | 0,06 | 0,14 | 3,65 | 49,9 1 | 0,81 |
| №516, 2004 | Макаронные изделия отварные | 150г | 0 | 4,815 | 31,2 | 193,5 | 0,08 | 0,06 | 0,04 | 33,2 | 1,66 |
| №639, 2004 | Компот из сухофруктов | 200г | 0 | 0 | 19,96 | 76 | 0,02 | 0,04 | 0,8 | 32,4 | 0,7 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,2 5 | 0,79 |
| Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | | |
| №43, 2004 | Салат из свежей капусты | 80 | 1,24 | 4,07 | 7,54 | 71 | 0,02 | 0,04 | 28,8 4 | 40,3 9 | 0,5 |
| № 451, 2004 | Шницель мяс. | 100 | 25,92 | 25,78 | 32,36 | 464 | 0,08 | 0,18 | 4,86 | 66,5 4 | 0,08 |
| №516, 2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,09 | 6,53 | 47,32 | 280 | 0,12 | 0,04 | - | 39,4 8 | 1,29 |
| №639, 2004 | Компот из сухофруктов | 200г | 0 | 0 | 19,96 | 76 | 0,02 | 0,04 | 0,8 | 32,4 | 0,7 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| №340, 2004 | Омлет натуральный с маслом сл. | 118/5 | 11,57 | 18,88 | 2,08 | 223 | 0,07 | 0,44 | 0,38 | 85,2 4 | 2,15 |
| №685, 2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| №171, 2004 | Суп-пюре картофельный с гречками | 250/20 | 4,7 | 5,66 | 29,17 | 190 | 0,14 | 0,12 | 19,6 4 | 57,6 7 | 1,06 |
| № 451, 2004 | Шницель мяс. | 100 | 25,92 | 25,78 | 32,36 | 464 | 0,08 | 0,18 | 4,86 | 66,5 4 | 0,08 |
| №516, 2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,09 | 6,53 | 47,32 | 280 | 0,12 | 0,04 | - | 39,4 8 | 1,29 |
| №685, 2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-----------|------------|------|--|
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| №340, 2004 | Омлет натуральный с маслом сл. | 118/5 | 11,57 | 18,88 | 2,08 | 223 | 0,07 | 0,44 | 0,38 | 85,2 4 | 2,15 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | 0 | 9,2 | | |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| №171, 2004 | Суп-пюре картофельный с гречками | 250/20 | 4,7 | 5,66 | 29,17 | 190 | 0,14 | 0,12 | 19,6 4 | 57,6 7 | | |
| № 451,2004 | Шницель мяс. | 100 | 25,92 | 25,78 | 32,36 | 464 | 0,08 | 0,18 | 4,86 | 66,5 4 | 0,08 | |
| №516, 2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,09 | 6,53 | 47,32 | 280 | 0,12 | 0,04 | - | 39,4 8 | 1,29 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 2 вариант | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | | |
| №47,2003 | Бифштекс «Школьный» | 55 | 8,59 | 28,04 | 3,45 | 401 | 0,01 | - | - | 11,9 4 | 0,15 | |
| №520,2004/ №534,200 | Пюре картофельное/капуста тушеная | 100/50 | 3,1 | 4,45 | 20,62 | 138 | 0,12 | 0,11 | 13 | 59,3 | 1,22 | |
| №81, 2003 | Напиток "Виталайт" | 200 | 0 | 0 | 8,64 | 34 | 0,4 | 0,47 | 27,9 | 0 | 0 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | | |
| №138, 2004 | Суп картофельный с рыбой | 200/15 | 6,66 | 8,26 | 15,33 | 166 | 0,09 | 0,06 | 14,5 2 | 22,2 7 | 0,82 | |
| №47,2003 | Бифштекс «Школьный» | 55 | 8,59 | 28,04 | 3,45 | 401 | 0,01 | - | - | 11,9 4 | 0,15 | |
| №520,2004/ №534,200 | Пюре картофельное/капуста тушеная | 100/50 | 3,1 | 4,45 | 20,62 | 138 | 0,12 | 0,11 | 13 | 59,3 | 1,22 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| Табл. С6 2004 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 7,73 | 9,82 | 45,44 | 302 | 0,11 | 0,28 | 2,13 | 204, 75 | 0,6 | |
| №692,2004 | Кофейный напиток | 200г | 2,36 | 1,6 | 27,52 | 134 | 0,04 | 0,14 | 1,3 | 126 | 0,14 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | 0,52 | 44,7 | 218,09 | 0,1 | 0,02 | 0 | 18,3 8 | 1,01 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5- класс | | | | | | | | | | | |
| №138, 2004 | Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 5,35 | 4,44 | 17,43 | 134 | 0,11 | 0,06 | 16,5 0 | 25,3 0 | 0,95 | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|---------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|------|
| №47,2003 | Бифштекс «Школьный» | 55 | 8,59 | 28,04 | 3,45 | 401 | 0,01 | - | - | 11,94 | 0,15 |
| №520,2004/ №534,200 | Пюре картофельное/капуста тушеная | 150/50 | 4,71 | 7,13 | 27,74 | 197 | 0,19 | 0,17 | 17 | 89,10 | 1,76 |
| №81, 2003 | Напиток "Виталайт" | 200 | 0 | 0 | 8,64 | 34 | 0,4 | 0,47 | 27,9 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями класс 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| Табл. С6 2004 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 7,73 | 9,82 | 45,44 | 302 | 0,11 | 0,28 | 2,13 | 204,75 | 0,6 |
| №692,2004 | Кофейный напиток | 200г | 2,36 | 1,6 | 27,52 | 134 | 0,04 | 0,14 | 1,3 | 126 | 0,14 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | 0,52 | 44,7 | 218,09 | 0,1 | 0,02 | 0 | 18,38 | 1,01 |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | 0 | 9,2 | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями класс 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| №138, 2004 | Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 5,35 | 4,44 | 17,43 | 134 | 0,11 | 0,06 | 16,50 | 25,30 | 0,95 |
| №47,2003 | Бифштекс «Школьный» | 55 | 8,59 | 28,04 | 3,45 | 401 | 0,01 | - | - | 11,94 | 0,15 |
| №520,2004/ №534,200 | Пюре картофельное/капуста тушеная | 150/50 | 4,71 | 7,13 | 27,74 | 197 | 0,19 | 0,17 | 17 | 89,10 | 1,76 |
| №81, 2003 | Напиток "Виталайт" | 200 | 0 | 0 | 8,64 | 34 | 0,4 | 0,47 | 27,9 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |
| | 3 вариант | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/10г | 1,7 | 5,82 | 10,94 | 101,6 | 0,06 | 0,6 | 16,59 | 43,14 | 0,99 |
| №431,2004 | Печень по - строгановски | 100 | 14,21 | 11,48 | 3,97 | 178 | 0,24 | 1,65 | 26,77 | 19,68 | 5,32 |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | 4,81 | 37,17 | 211 | 0,04 | 0,03 | - | 15,82 | 0,62 |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 0,05 | 0,05 | 25,18 | 97 | 0 | 0 | 2,06 | 2,48 | 0,35 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,25 | 0,79 |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| №19, 2004 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,76 | 16,08 | 3,31 | 162 | 0,04 | 0,02 | 13,8 | 11,79 | 0,57 |
| №431,2004 | Печень по - строгановски | 100 | 14,21 | 11,48 | 3,97 | 178 | 0,24 | 1,65 | 26,77 | 19,68 | 5,32 |
| №512,2004 | Рис припущенный | 200 | 4,89 | 6,41 | 49,56 | 281,3 | 0,05 | 0,04 | - | 21,09 | 0,83 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-----------|-------|-------|-------|--------|------|------|-----------|------------|------|
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | 0,05 | 0,05 | 25,18 | 97 | 0 | 0 | 2,06 | 2,48 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| Табл. С62004 | Каша пшеничная с маслом | 200/5г | 8,64 | 12,6 | 50,12 | 350 | 0,14 | 0,18 | 0,54 | 134 | 1,82 |
| № 693,2004 | Какао с молоком | 200 | 3,32 | 5,33 | 24,8 | 149 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 120, 4 | 0,12 |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | 0 | 9,2 | 0,46 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом | 200/10/10 | 4,02 | 8,52 | 13,68 | 146 | 0,08 | 0,10 | 20,7 4 | 53,9 2 | 1,24 |
| №431,2004 | Печень по - строгановски | 100 | 14,21 | 11,48 | 3,97 | 178 | 0,24 | 1,65 | 26,7 7 | 19,6 8 | 5,32 |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | 4,81 | 37,17 | 211 | 0,04 | 0,03 | - | 15,8 2 | 0,62 |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | 0,05 | 0,05 | 25,18 | 97 | 0 | 0 | 2,06 | 2,48 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| Табл. С62004 | Каша пшеничная с маслом | 200/10 | 8,56 | 13,06 | 44,31 | 329 | 0,04 | 0,16 | 1,28 | 123, 37 | 0,13 |
| № 693,2004 | Какао с молоком | 200 | 3,32 | 5,33 | 24,8 | 149 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 120, 4 | 0,12 |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/10/15 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | - | 9,20 | 0,46 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом | 200/10/10 | 4,02 | 8,52 | 13,68 | 146 | 0,08 | 0,10 | 20,7 4 | 53,9 2 | 1,24 |
| №431,2004 | Печень по - строгановски | 100 | 14,21 | 11,48 | 3,97 | 178 | 0,24 | 1,65 | 26,7 7 | 19,6 8 | 5,32 |
| №512,2004 | Рис припущенный | 200 | 4,89 | 6,41 | 49,56 | 281,3 | 0,05 | 0,04 | - | 21,0 9 | 0,83 |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | 0,05 | 0,05 | 25,18 | 97 | 0 | 0 | 2,06 | 2,48 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | 4 вариант | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| №7, 2003 | Салат «Здоровье» | 50 | 0,63 | 5,04 | 4,20 | 64, | 0,02 | 0,02 | 14 | 20,6 2 | 0,3 |
| №388,2004 | Котлета «Лада» | 75 | 16,7 | 11,16 | 11,99 | 214,5 | 0,02 | - | - | 3,26 | 0,15 |

| | ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-----------|-----------|------|--|
| № 140,2004 | Суп картофельный с макарон. изделиями с мясом | 250 | 7,15 | 8,59 | 21,16 | 192 | 0,14 | 0,10 | 16,5 8 | 31,9 8 | 1,07 | |
| №388,2004 | Котлета «Лада» | 100 | 23,12 | 21,10 | 11,77 | 329 | 0,02 | 0,04 | 1,35 | 20,1 6 | 0,34 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 180 | 3,89 | 6,72 | 26,33 | 185,4 | 0,19 | 0,16 | 30,9 7 | 63,4 3 | 1,51 | |
| №638,2004 | Компот из кураги | 200 | 1,04 | - | 30,96 | 123 | 0,02 | 0,04 | 0,8 | 32,4 | 0,7 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 5 вариант | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | | |
| №171,2004 | Суп-пюре картофельный с гренками | 250/20 | 6,26 | 5,06 | 42,57 | 246 | 0,18 | 0,09 | 19,3 | 35,6 8 | 1,56 | |
| №493,2004 | Филе из цыпленка в сметанном соусе | 100 | 13,82 | 20,74 | 4,66 | 256 | 0,06 | 0,13 | 0,05 | 35,0 5 | 1,31 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | 0,06 | 0,05 | - | 25,8 8 | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток из сока | 200 | 0,75 | 0 | 23,63 | 95 | 0,02 | 0,02 | 3 | 10,7 | 0,48 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,2 5 | 0,79 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | | |
| №16, 2004 | Нарезка из св. огурцов | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,78 | 4,2 | 0,01 | 0,01 | 3,0 | 6,9 | 0,18 | |
| №493,2004 | Филе из цыпленка в сметанном соусе | 100 | 13,82 | 20,74 | 4,66 | 256 | 0,06 | 0,13 | 0,05 | 35,0 5 | 1,31 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 12,04 | 8,92 | 59,18 | 371 | 0,11 | 0,07 | - | 27,2 4 | 6,45 | |
| ТТК КШСП | Напиток из сока | 200г | 0,75 | 0 | 23,63 | 95 | 0,02 | 0,02 | 3 | 10,7 | 0,48 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| №366,2004 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/15 | 13,02 | 3,153 | 17,6 | 152 | 0,06 | 0,28 | 0,37 | 183 | 0,63 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | 0,52 | 44,7 | 218,09 | 0,1 | 0,02 | 0 | 18,3 8 | 1,01 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| №171,2004 | Суп-пюре картофельный с гренками | 250/20 | 6,26 | 5,06 | 42,57 | 246 | 0,18 | 0,09 | 19,3 | 35,6 8 | 1,56 | |
| №493,2004 | Филе из цыпленка в сметанном соусе | 100 | 13,82 | 20,74 | 4,66 | 256 | 0,06 | 0,13 | 0,05 | 35,0 5 | 1,31 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | 0,06 | 0,05 | - | 25,8 8 | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток из сока | 200г | 0,75 | 0 | 23,63 | 95 | 0,02 | 0,02 | 3 | 10,7 | 0,48 | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-----------|------------|------|
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком макарон. изд. | 250/30 | 5,54 | 6,18 | 20,94 | 164 | 0,14 | 0,08 | 16,5 | 25,5 2 | 1,27 |
| №423,2004 | Бефстроганов | 100 | 20,81 | 30,65 | 30,64 | 487 | 0,09 | 0,17 | 0,77 | 49,9 7 | 3,43 |
| № 36,2004 | Рис припущенный с овощами | 150 | 3,91 | 6,50 | 38,81 | 233 | 0,05 | 0,03 | 1,29 | 15,7 4 | 0,69 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 200г | 0,6 | 0 | 31,6 | 129 | 0 | 0,02 | 0,32 | 28,7 | 0,62 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | | | | | | | | | | | |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 200/10 | 7,23 | 10,33 | 40,12 | 283 | 0,04 | 0,15 | 1,28 | 122, 84 | 0,12 |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 24/15 | 4,11 | 4,42 | 4,23 | 75 | 0,01 | 0,05 | 0,24 | 150 | 0,17 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | 0,04 | 0,01 | 0 | 8 | 0,44 |
| | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком макарон. изд. | 250/30 | 5,54 | 6,18 | 20,94 | 164 | 0,14 | 0,08 | 16,5 | 25,5 2 | 1,27 |
| №423,2004 | Бефстроганов | 100 | 20,81 | 30,65 | 30,64 | 487 | 0,09 | 0,17 | 0,77 | 49,9 7 | 3,43 |
| № 36,2004 | Рис припущенный с овощами | 200 | 4,89 | 6,41 | 49,56 | 281,3 | 0,05 | 0,04 | - | 21,0 9 | 0,83 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 200г | 0,6 | 0 | 31,6 | 129 | 0 | 0,02 | 0,32 | 28,7 | 0,62 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | <i>7 вариант</i> | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом, мясом | 250/10 | 12,49 | 9,62 | 22,58 | 217 | 0,1 | 0,11 | 11,5 | 22,3 2 | 1,08 |
| №413, 2004 | Сосиска (колбаса) отварная с соусом | 80/50 | 6,55 | 13,94 | 3,47 | 165 | - | 0,01 | 1,68 | 5,62 | 0,15 |
| №516,2004 | Макаронные изделия отварные | 150г | 0 | 4,815 | 31,2 | 193,5 | 0,08 | 0,06 | 0,04 | 33,2 | 1,66 |
| №638,2004 | Компот из изюма | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 128 | 0,03 | 0,02 | - | 16,4 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,2 5 | 0,79 |
| | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| 3451,2004 | Котлета мясная с маслом сл. | 100/5 | 25,92 | 25,78 | 32,36 | 464 | 0,08 | 0,18 | 4,86 | 66,5 4 | 1,08 |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,32 | 7,47 | 29,26 | 206 | 0,21 | 0,18 | 34,4 1 | 70,4 8 | 1,68 |
| №638,2004 | Компот из изюма | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 128 | 0,03 | 0,02 | - | 16,4 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | | | | | | | | | | | |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| Стр.246,2004 | Каша рисовая | 200/5 | 5,98 | 11,92 | 42,51 | 303 | 0,08 | 0,18 | 1,31 | 129, 51 | 0,57 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|----------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|------|
| № 693,2004 | Какао с молоком | 200 | 3,32 | 5,33 | 24,8 | 149 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 120,4 | 0,12 |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | 0 | 9,2 | 0,46 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом, мясом | 250/10 | 12,49 | 9,62 | 22,58 | 217 | 0,1 | 0,11 | 11,5 | 22,32 | 1,08 |
| №413, 2004 | Сосиска (колбаса) отварная с соусом | 80/50 | 6,55 | 13,94 | 3,47 | 165 | - | 0,01 | 1,68 | 5,62 | 0,15 |
| №516,2004 | Макаронные изделия отварные | 150г | 5,32 | 4,815 | 31,2 | 193,5 | 0,08 | 0,06 | 0,04 | 33,2 | 1,66 |
| №638,2004 | Компот из изюма | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 128 | 0,03 | 0,02 | - | 16,4 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| Стр.246,2004 | Каша рисовая | 200/5 | 5,98 | 11,92 | 42,51 | 303 | 0,08 | 0,18 | 1,31 | 129,51 | 0,57 |
| № 693,2004 | Какао с молоком | 200 | 3,32 | 5,33 | 24,8 | 149 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 120,4 | 0,12 |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/10/15 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | - | 9,20 | 0,46 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом, мясом | 250/15 | 12,49 | 9,62 | 22,58 | 217 | 0,1 | 0,11 | 11,5 | 22,32 | 1,08 |
| №413, 2004 | Сосиска (колбаса) отварная с соусом | 80/50 | 6,55 | 13,94 | 3,47 | 165 | - | 0,01 | 1,68 | 5,62 | 0,15 |
| №516, 2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,09 | 6,53 | 47,32 | 280 | 0,12 | 0,04 | - | 39,48 | 1,29 |
| №638,2004 | Компот из изюма | 200 | 0,36 | - | 33,16 | 128 | 0,03 | 0,02 | - | 16,4 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |
| | 8 вариант | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| №20,2007 | Рыба под сырной корочкой | 100 | 21,46 | 23,06 | 4,94 | 314 | 0,02 | 0,04 | 1,71 | 71,54 | 0,42 |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | 4,81 | 37,17 | 211 | 0,04 | 0,03 | - | 15,82 | 0,62 |
| №685, 2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,25 | 0,79 |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| №124, 2004 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10г | 10 | 26 | 0,76 | 226 | 0,03 | 0,03 | 7,5 | 32,3 | 0,65 |
| №20,2007 | Рыба под сырной корочкой | 100 | 21,46 | 23,06 | 4,94 | 314 | 0,02 | 0,04 | 1,71 | 71,54 | 0,42 |
| №512,2004 | Рис припущенный | 200 | 4,89 | 6,41 | 49,56 | 281,3 | 0,05 | 0,04 | - | 21,09 | 0,83 |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|---------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|------|--|
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| Стр 246, 2004 | Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 8,37 | 15,79 | 28,77 | 290 | 0,21 | 0,3 | 2,29 | 232,20 | 1,29 | |
| № 692,2004 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,70 | 20,17 | 121 | 0,04 | 0,15 | 1,3 | 120,3 | 0,11 | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | 4,83 | 0,29 | 66 | 0,03 | 0,18 | 0 | 23,1 | 1,05 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | 0,52 | 44,7 | 218,09 | 0,1 | 0,02 | 0 | 18,38 | 1,01 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| №124, 2004 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10г | 10 | 26 | 0,76 | 226 | 0,03 | 0,03 | 7,5 | 32,3 | 0,65 | |
| №20,2007 | Рыба под сырной корочкой | 100 | 21,46 | 23,06 | 4,94 | 314 | 0,02 | 0,04 | 1,71 | 71,54 | 0,42 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 200 | 4,89 | 6,41 | 49,56 | 281,3 | 0,05 | 0,04 | - | 21,09 | 0,83 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| Стр 246, 2004 | Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 8,37 | 15,79 | 28,77 | 290 | 0,21 | 0,3 | 2,29 | 232,20 | 1,29 | |
| № 692,2004 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,70 | 20,17 | 121 | 0,04 | 0,15 | 1,3 | 120,3 | 0,11 | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | 4,83 | 0,29 | 66 | 0,03 | 0,18 | 0 | 23,1 | 1,05 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | 0,52 | 44,7 | 218,09 | 0,1 | 0,02 | 0 | 18,38 | 1,01 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | 0 | 9,2 | 0,46 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| №124, 2004 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10г | 10 | 26 | 0,76 | 226 | 0,03 | 0,03 | 7,5 | 32,3 | 0,65 | |
| №20,2007 | Рыба под сырной корочкой | 100 | 21,46 | 23,06 | 4,94 | 314 | 0,02 | 0,04 | 1,71 | 71,54 | 0,42 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 200 | 4,89 | 6,41 | 49,56 | 281,3 | 0,05 | 0,04 | - | 21,09 | 0,83 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 9 вариант | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борш с капустой и картофелем, со сметаной | 200/10г | 1,7 | 5,82 | 10,94 | 101,6 | 0,06 | 0,6 | 16,59 | 43,14 | 0,99 | |
| №443,2004 | Плов | 200 | 12,91 | 32,66 | 39,68 | 614 | 0,06 | 0,04 | 4,89 | 38,04 | 1,03 | |
| №648,2004 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 | 0,88 | 1,04 | 62 | 0 | 0 | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-----------|-------|-------|-------|--------|------|------|-----------|-----------|------|
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,2 5 | 0,79 |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| №16, 2003 | Салат Бурячок | 100 | 1,30 | 15,10 | 6,0 | 166,0 | 0,02 | 0,03 | 8,43 | 33,6 5 | 1,13 |
| №443,2004 | Плов | 200 | 12,91 | 32,66 | 39,68 | 614 | 0,06 | 0,04 | 4,89 | 38,0 4 | 1,03 |
| №648,2004 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 | 0,88 | 1,04 | 62 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 105г | 10,6 | 17 | 2,399 | 206,8 | 0,03 | 0,06 | 0 | 19,4 | 1,37 |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом | 200/10/10 | 4,02 | 8,52 | 13,68 | 146 | 0,08 | 0,10 | 20,7 4 | 53,9 2 | 1,24 |
| №443,2004 | Плов | 200 | 12,91 | 32,66 | 39,68 | 614 | 0,06 | 0,04 | 4,89 | 38,0 4 | 1,03 |
| №648,2004 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 | 0,88 | 1,04 | 62 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 105г | 10,6 | 17 | 2,399 | 206,8 | 0,03 | 0,06 | 0 | 19,4 | 1,37 |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | 8,57 | 19,52 | 170 | 0,04 | 0,02 | 0 | 9,2 | 0,46 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной с мясом | 200/10/10 | 4,02 | 8,52 | 13,68 | 146 | 0,08 | 0,10 | 20,7 4 | 53,9 2 | 1,24 |
| №443,2004 | Плов | 200 | 12,91 | 32,66 | 39,68 | 614 | 0,06 | 0,04 | 4,89 | 38,0 4 | 1,03 |
| №648,2004 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 | 0,88 | 1,04 | 62 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | 10 вариант | | | | | | | | | | |
| | Льготный обед 1-4 классы | | | | | | | | | | |
| Таб. №24,1996 | Нарезка огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,05 | 1,3 | 7 | 0,2 | 0,02 | 5 | 11,5 0 | 0,3 |
| № 461,2004 | Тефтели с соусом | 80/50 | 12,07 | 15,08 | 16,45 | 254,7 | 0,07 | 0,09 | 5,44 | 41,0 9 | 0,83 |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | 0,06 | 0,05 | - | 25,8 | 4,58 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-----------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|
| | | | | | | | | | | 8 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | 0,57 | 34,63 | 169 | 0,08 | 0,02 | 0 | 14,25 | 0,79 |
| | Льготный обед 5-11 классы | | | | | | | | | | |
| №132, 2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2 | 6,6 | 14,11 | 127 | 0,07 | 0,06 | 13,48 | 30,74 | 0,84 |
| № 461,2004 | Тефтели с соусом | 80/50 | 12,07 | 15,08 | 16,45 | 254,7 | 0,07 | 0,09 | 5,44 | 41,09 | 0,83 |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | 0,06 | 0,05 | - | 25,88 | 4,58 |
| №685, 2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 58 | 0 | 0,01 | 0 | 0,13 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| Стр 246,2004 | Каша манная | 180г | 8,847 | 12,33 | 40,94 | 308,7 | 0,09 | 0,23 | 0,83 | 190 | 0,45 |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 40/15 | 4,55 | 4,47 | 7,05 | 88 | 0,01 | 0,05 | 0,24 | 150 | 0,17 |
| № 692,2004 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,70 | 20,17 | 121 | 0,04 | 0,15 | 1,3 | 120,3 | 0,11 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| №132, 2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом | 200/10/10 | 2,66 | 7,53 | 17,54 | 151,0 | 0,12 | 0,09 | 17,47 | 40,76 | 1,16 |
| № 461,2004 | Тефтели с соусом | 80/50 | 12,07 | 15,08 | 16,45 | 254,7 | 0,07 | 0,09 | 5,44 | 41,09 | 0,83 |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | 0,06 | 0,05 | - | 25,88 | 4,58 |
| №631,2004 | Компот из свежих яблок | 200г | 0,18 | 0,18 | 34,39 | 134 | 0,01 | 0,01 | 7,49 | 7,86 | 1,09 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,82 | 1,09 |
| | Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| Стр 246,2004 | Каша манная | 180г | 8,847 | 12,33 | 40,94 | 308,7 | 0,09 | 0,23 | 0,83 | 190 | 0,45 |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 40/15 | 4,55 | 4,47 | 7,05 | 88 | 0,01 | 0,05 | 0,24 | 150 | 0,17 |
| № 692,2004 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,70 | 20,17 | 121 | 0,04 | 0,15 | 1,3 | 120,3 | 0,11 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 0,03 | 0,01 | 0 | 4,8 | 0,26 |
| | Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11класс | | | | | | | | | | |
| №132, 2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом | 200/10/10 | 2,66 | 7,53 | 17,54 | 151,0 | 0,12 | 0,09 | 17,47 | 40,76 | 1,16 |
| № 461,2004 | Тефтели с соусом | 80/50 | 12,07 | 15,08 | 16,45 | 254,7 | 0,07 | 0,09 | 5,44 | 41,09 | 0,83 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------------|-------|-------|------|-------|--------|------|------|----------|-----------|------|
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассычатая | 200 | 12,04 | 8,92 | 59,18 | 371 | 0,11 | 0,07 | - | 27,2 4 | 6,45 |
| №631,2004 | Компот из свежих яблок | 200г | 0,18 | 0,18 | 34,39 | 134 | 0,01 | 0,01 | 7,4 9 | 7,86 | 1,09 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | 0,79 | 48,18 | 235,13 | 0,11 | 0,03 | 0 | 19,8 2 | 1,09 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Соотношение БЖУ

1 1 4 Ср. Ккал

1 1,2 4,2

При разработке ТТК использовались сборники рецептов:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. г. Москва, 1996

2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.